



# Horaires

COURSE N°	CATÉGORIE	DÉPART COURSE	DISTANCE	PARCOURS
1	Masters H	10h30	8250m	DA+1 MB + 3 GB
2	Minimes H	11h20	3500m	DA + 1 PB + 1GB
3	Minimes F	11h40	3300m	DA + 2 MB
4	Benjamins	12h00	2850m	DA + 1 PB + 1 MB
5	Benjamines	12h15	2850m	DA + 1 PB + 1 MB
6	Poussins	12h30	1350m	DA + 1 PB
7	Poussines	12h40	1350m	DA + 1 PB
<b>PAUSE</b>				
8	Cadets	13h45	4550m	DA + 2 PB + 1 GB
9	Juniors F	13h47	4550m	DA + 2 PB + 1GB
10	Cadettes	14h15	3950m	DA + 1 MB + 1GB
11	Juniors H	14h35	6100m	DA + 1 MB + 2 GB
12	CROSS LONG F	15h10	6950m	DA + 3 MB + 1 GB
13	CROSS LONG H	15h50	8250m	DA + 1 MB + 3 GB