

PLANNING ENTRAINEMENTS SAISON 2026/2027

AS ST SYLVAIN ATHLETISME

| | | | |
|-----------------|--------------------|---|--|
| MARDI | 18h30-20h | Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters (CJESM) Demi-fond | Jean No |
| | | CJES Sprint/ Sauts | En autonomie |
| MERCREDI | 16h15-18h15 | Benjamins, Minimes 2013 Toutes spécialités | Agathe et Hervé |
| | 18h30-20h | Minimes 2012 + CJESM Sprint/ Sauts | Eric |
| | | CJESM Demi-fond | 4 groupes de niveau : + Maurin ++ David H +++ David D ++++ Philippe et Jean-Marc |
| JEUDI | 18h30-20h | CJESM Demi-fond | Jean No |
| VENDREDI | 17h15-18h30 | Eveils Athlé, Poussins Toutes spécialités | Agathe et Thomas |
| | 18h30-20h | Minimes + CJESM Sprint/ Sauts | Manon |
| | | CJESM Demi-fond | En autonomie |

Changement de catégorie au 1^{er} Septembre 2026

| CATEGORIE | CODE | ANNEE DE NAISSANCE |
|------------------|------|--------------------|
| Masters | MA | 1992 et avant |
| Seniors | SE | 1993 à 2004 |
| U23 / Espoirs | ES | 2005 à 2007 |
| U20 / Juniors | JU | 2008 et 2009 |
| U18 / Cadets | CA | 2010 et 2011 |
| U16 / Minimes | MI | 2012 et 2013 |
| U14 / Benjamins | BE | 2014 et 2015 |
| U12 / Poussins | PO | 2016 et 2017 |
| Éveil Athlétique | EA | 2018 à 2019 |

Pour les catégories d'Eveil Athlé à Juniors, **le club demande à l'athlète de s'engager à participer à au moins 3 compétitions dans la saison**, (incluant cross et compétitions sur piste).

Les infos des dates de compétitions sont communiquées par l'entraîneur dans les délais. Nous demandons aux parents et athlètes de donner leurs réponses le plus tôt possible pour que nous fassions les engagements auprès des organisateurs **15 jours avant**.

Si vous vous engagez, vous engagez le club, car en fonction du nombre d'athlètes présents, nous mobilisons des juges et un encadrement bénévole.

Pour les courses sur route ou trail, pensez à vous désengager auprès de l'organisateur si vous renoncez à participer, un dossard qui est attribué à un coût financier.

Sans juges présents, **le club a des pénalités financières**. Les jeunes juges (à partir de catégorie benjamin) qui souhaitent se former, devront se faire connaître dès les inscriptions de septembre afin de participer aux sessions de formations automnales, les adultes sont également les bienvenus.

CONTACTS

Marie BROSSELIER - présidente - 0615677789

Alain DOHIN - secrétaire - 0677760217

Agathe GELINEAU - entraîneur salariée Eveil Athlés à Minimes - 0611241287

Eric GUITTON - entraîneur bénévole Minimes à Juniors/professeur d'EPS - 0663414650

Manon JOUSSELIN - entraîneur salariée Minimes à Juniors - 0672413370

